

30 JAHRE BUDO ROSTOCK E.V.!
WIR LADEN EIN:
SEMINAR AIKIDO UND AIKIDO TOHO IAI
HIMMELFAHRT 2023

mit Peter Duwe, 5. Dan Aikido So Hombu (Aikikai Tokyo) und 4. Dan Aikido Toho Iai

Ort: Sporthalle Gymnasium Reutershagen, Mathias- Thesen- Str. 17, Rostock

Trainingszeiten:

| | | |
|-------------------|----------------|---|
| Donnerstag | 18. Mai | 12:00 bis 16:50 mit Pausen anschließend Prüfung |
| Freitag | 19. Mai | 09:30 bis 12:20 15:00 bis 17:50 anschließend gehen wir Essen |
| Samstag | 20. Mai | 09:30 bis 12:20 Aikido Toho Iai (Embukai VATI) 15:00 bis 17:50 Aikido Toho Iai (Embukai VATI) 18:00 bis 19:00 Mitgliederversammlung VATI 19:30 gemeinsames Essen |
| Sonntag | 21. Mai | 09:30 bis 12:20 Aikido Toho Iai (Embukai VATI) |

Embukai: Das Embukai widmet sich schwerpunktmäßig Waffentechniken mit verschiedenen LehrerInnen des VATI (Verband für Aikido Toho Iai), siehe gesonderte Ausschreibung
(Peter Duwe 4.Dan, Hagen Seibert 4.Dan, Manfred Prammer 2.Dan, Ulrike Haprich 2.Dan)

Kosten: Restaurant nicht inbegriffen!
Gesamt: 55,- €/Ermäßigt: 45,- € (Schüler, Studenten, Arbeitslose)
pro Tag (Do) 15,- € (Fr) 25,- € (Sa) 10,- € (So) 5,-€

Waffen mitbringen (Bokken und Jo in begrenzter Anzahl vorhanden), **scharfe Schwerter verboten!**

Verpflegung: In den Mittagspausen wird es ein kleines Buffet aus mitgebrachten Speisen geben

Anmeldung: info@budorostock.de www.budorostock.de

Übernachtung im Dojo ist nicht möglich, privat nur begrenzt. Bitte rechtzeitig melden. Für Verletzungen beim Training, Beschädigungen oder Verlust von Waffen und anderen Gegenständen wird keine Haftung übernommen.

Budo Rostock e.V.