



AIKI BUDO

Lehrgang mit **Daishiro Nakajima**

Shinkiryu Aiki Budo Soke
7. Dan, Shihan - Aikikai Honbu Dojo
9. Dan, Shihan - Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Shinki Toho, Hoshu

Zeit:

Samstag 14. Mai 2022

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)
10:35 – 11:05 Meditation
11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu
Mittagspause mit Imbiss im Dojo
15:00 – 17:00 Aikido / Daitoryu

Sonntag 15. Mai 2022

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)
10:35 – 11:05 Meditation
11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Ort:

Dojo des SC Tenri
Gorch-Fock-Straße 15
23795 Bad Segeberg

Gebühr:

65 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 15 €)

Anmeldung:

bitte bis zum 11. Mai

Information:

Johannes Hoffmann, 04551-901411
johannes@aikido-dojo-segeberg.de

合
氣
道

Aikido
Dojo
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Eine Übernachtung im Dojo ist leider nicht möglich – wir versuchen bei Bedarf private Übernachtungen bei unseren Aikidoka zu organisieren. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Es gelten die zum Lehrgangstag gültigen Corona- und Hygienevorschriften. Den Samstagabend wollen wir in gemeinsamer Runde verbringen – kulinarische und künstlerische Köstlichkeiten sind höchst willkommen.