



# AIKI BUDO

## Lehrgang mit Duncan Underwood

6. Dan Aikido – Aikikai Honbu Dojo  
4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu – Bokyokan  
Chu-den Itto-den Shinki Toho

**Zeit:**

**Samstag 26. März 2022**

09:00 – 10:30 Shinki Toho (Schwert)

10:35 – 11:05 Meditation

11:15 – 13:15 Aikido / Daitoryu

Mittagspause mit Imbiss im Dojo

14:15 – 16:15 Aikido / Daitoryu

16:15 – 17:45 Shinki Toho (Schwert)

**Ort:**

Dojo des SC Tenri  
Gorch-Fock-Straße 15  
23795 Bad Segeberg

**Gebühr:**

50 € (einzelne Einheit Schwert/Aikido 15 €)  
ermäßigt 40/10 €

**Anmeldung:**

bitte bis zum 23. März

**Information:**

Johannes Hoffmann, 04551-901411  
johannes@aikido-dojo-segeberg.de



合  
氣  
道

Aikido  
Dojo  
Segeberg

Aikidoka aller Vereine und Verbände sind willkommen. Bitte Bokken (mit stabiler Tsuba), Jo, Tanto und Meditationskissen mitbringen. Es gelten die zum Lehrgangstag gültigen Corona- und Hygienevorschriften. Alle teilnehmenden Aikidoka trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.