

TENDO AIKIDO-VERBAND



Einladung zum **Aikido-Lehrgang**

Mit: Hans-Martin Rasch (4. Dan Aikido)

Für: Für alle Graduierungen, für alle Vereine und Verbände

Zeit: Samstag, 23.10.2021, 14 -16 Uhr

Ort: Muhliushalle Kiel, Legienstraße 23, 24103 Kiel

Ausrichter: Tendo Aikido-Verband e.V.

Kosten: 10 Euro (für Mitglieder und Gäste), Zahlung vor Ort

Anmeldung: Ohne Voranmeldung
Es gilt die 3G-Regel!

Hinweise:

- a) Mattenaufbau halbe Stunde vorher
- b) selbstständiges Aufwärmen
- c) Pausengetränke sind mitzubringen
- d) Jo, Bokken, Tanto mitbringen
- e) Veranstalter und Ausrichter haften nicht für Personen- und Sachschäden sowie für abhanden gekommene Gegenstände!
- f) Während des Lehrgangs werden Ton- und Videoaufnahmen für die Veröffentlichung gemacht. Wer damit nicht einverstanden ist, meldet sich bitte vorab beim Veranstalter!