

Dojo-Ordnung des Budo Rostock e.V.

(letzte Änderung: 17.02.2017)

- 1. Achte auf einen sauberen Trainingsanzug, Körperhygiene, Fußbekleidung außerhalb der Matte, sowie Verzicht auf jeglichen Schmuck!**
- 2. Grüße zum Shomen beim Betreten und Verlassen des Dojo und der Matte!**
- 3. Grüße Deinen Trainingspartner zu Beginn und Ende jeder Einheit!**
- 4. Trainiere ruhig, rücksichtsvoll und risikofrei!**
- 5. Konzentriere Dich auf das Training, ohne Ego und ohne Ablenkung!**
- 6. Sei pünktlich, hilfsbereit und ehrlich!**
- 7. Sei nüchtern!**
- 8. Die Matte dient ausschließlich dem Training und der Meditation!**
- 9. Behandle Waffen, Trainingsutensilien und Gegenstände genau so, wie Trainingspartner!**
- 10. Inhaltsfragen sind an den Trainer zu richten und Gespräche auf das Nötigste zu reduzieren!**

Budo Rostock e.V.